

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

29 марта 2021

№ 493-П

**Об утверждении норм питания при социальном
обслуживании граждан пожилого возраста,
инвалидов и лиц, находящихся в трудной
жизненной ситуации**

В соответствии с Федеральным законом «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», Законом Калужской области «О разграничении полномочий органов государственной власти Калужской области в сфере социального обслуживания граждан», постановлением Правительства Калужской области от 04.08.2014 № 449 «Об определении органа исполнительной власти Калужской области, уполномоченного в сфере социального обслуживания, в том числе на признание граждан нуждающимися в социальном обслуживании, а также на составление индивидуальной программы предоставления социальных услуг» (в ред. постановления Правительства Калужской области от 27.07.2015 № 413),

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемые нормы питания при социальном обслуживании граждан пожилого возраста, инвалидов и лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации.

2. Признать утратившим силу:

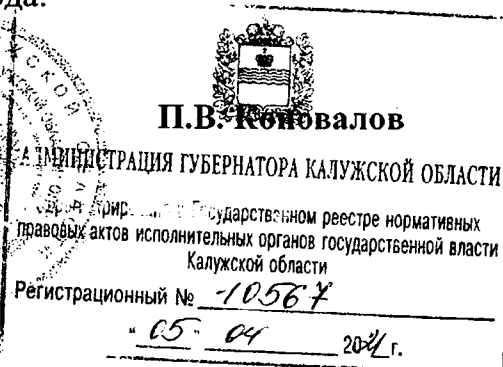
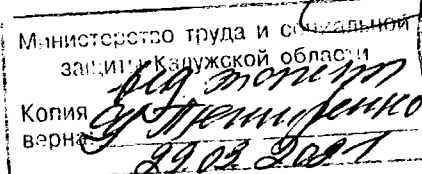
- пункт 1 приказа министерства по делам семьи, демографической и социальной политике Калужской области от 19.08.2014 № 1006 «Об утверждении норм питания при социальном обслуживании граждан пожилого возраста, инвалидов и лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации»;

- приказ министерства труда и социальной защиты Калужской области от 25.12.2015 № 1742-П «О внесении изменений в приказ министерства по делам семьи, демографической и социальной политике Калужской области от 19.08.2014 №1006 «Об утверждении норм питания при социальном обслуживании граждан пожилого возраста, инвалидов и лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации»;

- приказ министерства труда и социальной защиты Калужской области от 20.01.2017 № 30-П «О внесении изменений в приказ министерства по делам семьи, демографической и социальной политике Калужской области от 19.08.2014 №1006 «Об утверждении норм питания при социальном обслуживании граждан пожилого возраста, инвалидов и лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации» (в ред. приказов министерства труда и социальной защиты Калужской области от 25.12.2015 № 1742-П, от 20.01.2017 № 30-П)

3. Настоящий приказ вступает в силу с 1 июня 2021 года.

Министр



№ 3-35 142-21

Таблица № 1

Нормы питания
для граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих
в домах-интернатах для престарелых и инвалидов, стационарных отделениях социального
центра для лиц без определенного места жительства, психоневрологических интернатах
в граммах на 1 день, брутто

№ п/п	Наименование продуктов питания	Дома-интернаты для престарелых и инвалидов, дома-интернаты для престарелых и инвалидов малой вместимости, стационарные отделения социального центра для лиц без определенного места жительства	Психоневрологические интернаты
Хлеб, крупа и другие зернопродукты			
1	Хлеб ржано-пшеничный	150	200
2	Хлеб пшеничный	100	150
3	Мука пшеничная	40	40
4	Крупы и бобовые	70	70
5	Макароны	20	25
Овощи			
6	Картофель	300	400
7	Капуста белокочанная, в т.ч квашеная	75	100
8	Прочие овощи (морковь, лук, свекла, огурцы, помидоры, зелень и пр.), в том числе овощи соленые и консервированные	250	270
9	Томатное пюре и паста	4	4
Фрукты и соки			
10	Фрукты, ягоды, цитрусовые	150	150
11	Сухофрукты	10	16
12	Соки плодово-ягодные, плодово-овощные, овощные	100	100
Молоко и молочные продукты			
13	Кисломолочные продукты	200	200
14	Молоко	200	200
15	Творог	40	50
16	Сметана	10	15
17	Сыры твердые/полутвердые	15	10
Мясо и мясопродукты, птица, яйца, рыба			

18	Мясо 1 категории жилованное/на кости	64/80	80/100
19	Колбасные изделия	25	25
20	Мясо кур	45	40
21	Рыба обезглавленная потрошенная, сельдь	58	65
22	Яйцо	4 шт. в неделю	4 шт. в неделю
Масла и жировые продукты			
23	Масло сливочное	20	20
24	Масло растительное	30	30
Кондитерские изделия и другие продукты			
25	Сахар	37	37
26	Повидло, джем, варенье	10	10
27	Кондитерские изделия (печенье, пряники и другие)	10	10
28	Дрожжи прессованные	1	1
29	Какао-порошок, кофейный напиток	1,5	2
30	Крахмал картофельный	2,5	3
31	Уксус 3%	1	1
32	Чай черный	2	2
33	Специи	1	1
34	Соль	10	10
35	Аскорбиновая кислота	0,08	0,08
Физиологические нормы суточной потребности			
36	Калорийность	2641	2979
37	Белки, г	101	114
38	Белок животный, г	56	60
39	Белок растительный, г	45	54
40	Жиры - всего, г	92	97
41	Жиры животные, г	64	67
42	Жиры растительные, г	28	30
43	Углеводы, г	319	335

Таблица № 2

**Нормы питания
для детей-инвалидов и инвалидов молодого возраста,
проживающих в детском доме-интернате для умственно отсталых
детей и реабилитационном центре для инвалидов**

в граммах на 1 день, брутто

№ п/п	Наименование продуктов питания	Дети в возрасте от 4 до 7 лет	Дети в возрасте от 7 до 11 лет	Дети в возрасте от 11 до 18 лет
Хлеб, крупа и другие зернопродукты				
1	Хлеб ржано-пшеничный	50	80	120
2	Хлеб пшеничный	80	150	200
3	Мука пшеничная	29	40	40

4	Крупы и бобовые	43	45	50
5	Макаронные изделия	12	15	20
Овощи				
6	Картофель	234	250	250
7	Капуста белокочанная, в т.ч квашеная	50	75	100
8	Прочие овощи (морковь, лук, свекла, огурцы, помидоры, зелень и пр.), в т.ч. консервированные	275	275	300
Фрукты и соки				
9	Фрукты свежие	114	200	200
10	Сухофрукты	11	15	20
11	Соки плодово-ягодные, плодовоовощные	100	200	200
12	Напитки витаминизированные (готовый напиток)	50	0	0
Молоко и молочные продукты				
13	Кисломолочные продукты	150	150	180
14	Молоко	300	300	300
15	Творог 9%	40	50	60
16	Сметана	11	10	10
17	Сыры твердые/полутвердые	6,4	10	12
Мясо и мясопродукты, птица, яйца, рыба				
18	Мясо I категории жилованное/на кости	60,5/75	85/106	98/120
19	Колбасные изделия	7	15	20
20	Мясо кур	27	35	55
21	Рыба обезглавленная потрошенная, сельдь	48	76	101
22	Яйцо	0,6 шт. в день	1 шт. в день	1 шт. в день
Масла и жировые продукты				
23	Масло сливочное	21	30	35
24	Масло растительное	11	15	18
Кондитерские изделия и другие продукты				
25	Сахар	47	40	45
26	Кондитерские изделия (печенье, пряники и другие)	20	10	15
27	Кофейный напиток	1,2	2	2
28	Какао-порошок	0,6	1,2	1,2
29	Дрожжи прессованные	0,4	0,6	0,6
30	Крахмал картофельный	3	4	4
31	Чай черный	0,6	1	1
32	Соль	6	6	7
33	Специи	2	2	2
Физиологические нормы суточной потребности				
34	Калорийность	2124	2617	2890
35	Белки, г	80	104	118

36	Жиры - всего, г	74	98	113
37	Углеводы, г	217	306	356

Таблица № 3

Нормы питания
для лиц без определенного места жительства, находящихся
в полустационарных организациях социального
обслуживания

в граммах на 1 день

№ п/п	Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)
1	Хлеб пшеничный	150
2	Хлеб ржано-пшеничный	150
3	Крупы и бобовые	70
4	Макароны	20
5	Мука пшеничная	10
6	Капуста белокочанная, в т.ч квашеная	80
7	Картофель	250
8	Прочие овощи (лук, морковь, свекла)	150
9	Сухофрукты	10
10	Молоко 3,2%	200
11	Говядина I категории	60
12	Колбасные изделия	20
13	Мясо кур	40
14	Яйцо	1/2
15	Масло сливочное	10
16	Масло растительное	20
17	Сахар	50
18	Чай черный	4
19	Специи	1
20	Соль	6

Таблица № 4

Нормы питания
для получателей социальных услуг в детском доме-интернате для умственно отсталых
детей и реабилитационном центре для инвалидов при двухразовом питании

в граммах на 1 день, брутто

№ п/п	Наименование продуктов питания	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)
1.	Хлеб ржано-пшеничный	75
2.	Хлеб пшеничный	100
3.	Мука пшеничная	20
4.	Крупы и бобовые	25

5.	Макаронные изделия	12
6.	Картофель	150
7.	Капуста белокочанная, в т.ч квашеная	50
8.	Прочие овощи (лук, морковь, свекла)	180
9.	Фрукты свежие	120
10.	Сухофрукты	10
11.	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные	100
12.	Кисломолочные продукты	100
13.	Молоко	150
14.	Творог 9%	35
15.	Сметана	5
16.	Сыры твердые/полутвердые	6
17.	Мясо 1 категории жилованное/на кости	55/68
18.	Колбасные изделия	12
19.	Мясо кур	20
20.	Рыба обезглавленная потрошенная, сельдь	45
21.	Яйцо	0,5 шт. в день
22.	Масло сливочное	25
23.	Масло растительное	10
24.	Сахар	35
25.	Кондитерские изделия (печенье, пряники и другие)	15
26.	Кофе (кофейный напиток)	1
27.	Какао порошок	1
28.	Дрожжи прессованные	1
29.	Крахмал картофельный	2
30.	Чай черный	1
31.	Соль	4
32.	Специи	1

Таблица №5

Нормы питания
для граждан пожилого возраста, инвалидов и лиц,
находящихся в трудной жизненной ситуации, в полустационарной
форме социального обслуживания в комплексных центрах
социального обслуживания населения

в граммах на 1 день

N п/п	Наименования продуктов питания	Количество продуктов в граммах (брутто) на одного человека в сутки
1	Хлеб ржано-пшеничный	150
2	Хлеб пшеничный	80
3	Мука пшеничная	6
4	Макаронные изделия	25
5	Крупы и бобовые	45
6	Картофель	150
7	Овощи свежие (свекла, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, огурцы, помидоры, кабачки, баклажаны,	200

	перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая и др.)	
8	Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	20
9	Сухофрукты	10
10	Соки фруктовые, овощные	40
11	Говядина 1 категории	60
12	Мясо кур	20
13	Колбаса вареная, сосиски	30
14	Рыба обезглавленная потрошенная, сельдь	45
15	Сыры твердые/полутвердые	10
16	Творог	15
17	Молоко	100
18	Кисломолочные напитки	60
19	Масло сливочное	15
20	Масло растительное	10
21	Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	20
22	Чай черный	1
23	Чай	1
24	Кофе, какао	0,5
25	Соль	5
26	Специи	1
27	Яйцо	1 шт. - в неделю
28	Дрожжи прессованные	0,25
29	Соль	3
30	Томат паста, томат-пюре	1
31	Крахмал картофельный	2

Примечание:

1. Утвержденные нормы питания являются среднесуточными продуктовыми наборами для разработки 7-дневного или 14-дневного меню в организациях социального обслуживания.

При составлении меню для граждан пожилого возраста и инвалидов в организациях социального обслуживания следует:

- ограничить потребление жира (общее потребление - не более 30%; потребление насыщенных животных жиров - не более 10% от общей суточной калорийности рациона) и холестерина (не более 300 мг/день);

- обеспечить не менее трех раз в день потребление овощей и фруктов;

- поддерживать на умеренном уровне потребление белка;

- обеспечить баланс между количеством потребляемой энергии (количеством пищи) и физической активностью (затратами энергии);

- снизить потребление поваренной соли до 6 г и менее в день, при недостаточности йода использовать йодированную поваренную соль;

- поддерживать с профилактической целью достаточный уровень потребления кальция.

2. В домах-интернатах для престарелых и инвалидов, в стационарных отделениях социального центра по оказанию помощи лицам без определенного места жительства, в

психоневрологических интернатах, в детском доме-интернате для умственно отсталых детей, организуется 5- 6 - разовое питание. Для инвалидов в т.ч. детей-инвалидов, проживающих в реабилитационном центре для инвалидов, организуется 4-разовое питание; для инвалидов, посещающих реабилитационный центр для инвалидов в режиме дневного пребывания, организуется 2-разовое питание, для остальных получателей социальных услуг - 2-разовое питание. В полустационарных организациях социального обслуживания для лиц без определенного места жительства организуется 2-разовое питание.

3. Нормы обеспечения, предусмотренные для питания детей-инвалидов в возрасте от 11 до 18 лет, распространяются на получателей социальных услуг старше 18 лет, находящихся в детском доме-интернате для умственно отсталых детей, в реабилитационном центре для инвалидов.

4. При показаниях к лечебному питанию применяются нормы лечебного питания, утвержденные приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.06.2013 № 395н «Об утверждении норм лечебного питания».

5. По решению совета по лечебному питанию, созданному в организации социального обслуживания, допускается:

5.1. Устанавливать индивидуальную кратность и объем выдаваемой пищи в соответствии с медицинскими показаниями и требованиями к лечебному питанию.

5.2. Производить замену отдельных продуктов и блюд на продукты и блюда из варианта диеты с химическим и механическим щажением (фруктовые, мясные пюре), включать в состав меню питательные смеси, снижать калорийность на 10 - 15% для обеспечения качественным и разнообразным сбалансированным питанием лиц, длительное время находящихся на постельном режиме.

5.3. Назначать дополнительное питание и увеличение калорийности, пищевой ценности, количества продуктов и выхода готовых блюд на 10 - 15% отдельным категориям граждан пожилого возраста и инвалидам с учетом медицинских показаний.

5.4. Включать в состав меню специализированные продукты питания (сухие белковые смеси) с целью обогащения выдаваемых блюд легкоусвояемым белком при наличии обоснованных медицинских показаний. Допускается замена белка пищевых продуктов на белок специализированных продуктов питания в объеме от 10 до 20% от удельного объема белка суточного рациона за счет снижения норм по выдаче хлеба и круп.

6. В праздничные дни увеличивать сложившуюся норму расходов на питание на 10%.

7. Разрешается производить замену отдельных продуктов питания в соответствии с таблицей замены продуктов по основным пищевым веществам согласно таблице №6.

8. Допускается включать в установленную норму овощей, замороженные овощи, соленые и квашеные овощи (не более 10% от общего количества овощей), консервы овощные натуральные (горошек зелёный, кукуруза, фасоль), томат-пюре, зелень.

Таблица №6

**ТАБЛИЦА
ЗАМЕНЫ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ В ГРАММАХ (НЕТТО) С УЧЕТОМ
ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ**

Вид пищевой продукции	Масса, г	Вид пищевой продукции-заменитель	Масса, г
Говядина	100	Мясо кролика	96
		Печень говяжья	116
		Мясо птицы	97
		Печень куриная	139

		Мясо свинина (мясная)	62
		Рыба (треска)	125
		Творог с массовой долей жира 9%	120
		Баранина II кат.	97
		Консервы мясные	120
Молоко питьевое с массовой долей жира 3,2%	100	Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5%	100
		Молоко сгущенное (цельное и с сахаром)	40
		Сгущено-вареное молоко	40
		Творог с массовой долей жира 9%	17
		Мясо (говядина I кат.)	14
		Мясо (говядина II кат.)	17
		Рыба (треска)	17,5
		Сыр	12,5
		Яйцо куриное	22
Творог с массовой долей жира 9%	100	Мясо говядина	83
		Рыба (треска)	105
Яйцо куриное (1 шт.)	41	Творог с массовой долей жира 9%	31
		Мясо (говядина)	26
		Рыба (треска)	30
		Молоко цельное	186
		Сыр	20
Рыба (треска)	100	Мясо (говядина)	87
		Творог с массовой долей жира 9%	105
		Консервы рыбные (натуральные)	50
Картофель	100	Капуста белокочанная	111
		Капуста цветная	80
		Морковь	154
		Свекла	118
		Бобы (фасоль), в том числе консервированные	33
		Горошек зеленый	40
		Горошек зеленый консервированный	64
		Кабачки	300
Фрукты свежие	100	Фрукты консервированные	200
		Соки фруктовые	133
		Соки фруктово-ягодные	133
		Сухофрукты:	
		Яблоки	12
		Чернослив	17
		Курага	8
Изюм	22		